

La valise

Dans la valise, prévoir des vêtements pour 4 jours et 3 nuits sur place.

Sous-vêtements.

4 paires de chaussettes, chaudes !
4 slips/caleçons/boxers
Soutien-gorges/brassières pour les filles.

Vêtements

2 pantalons, qui permettent de marcher sans problèmes. Éventuellement robes ou jupes avec collants chauds.

2 pulls chauds ou polaires.
4 T shirts/débardeurs/chemises.

Pour la toilette.

Serviette de bain + gant de toilette
Nécessaire de toilette (shampoing, gel douche)
Brosse à dent et dentifrice.
Brosse à cheveux/peigne
Déodorant.
Les lunettes, le nécessaire pour les porteurs de lentilles (lentilles de rechanges + produits)
Les traitements médicaux à prendre de manière régulière, avec une photocopie de l'ordonnance.

Pour la nuit :

Un pyjama,
Son doudou (?)

Penser également à :

Le chargeur de téléphone, du mp3 etc...
Paquets de mouchoirs en papier.

Pour dehors

Un manteau chaud.
Une paire de gants
Une écharpe
Un bonnet
Une paire de lunettes de soleil.

Pour les pieds.

Une paire de baskets confortables pour marcher lors des visites
Éventuellement, une paire de chaussons.

Dans le sac à dos.

Une bouteille d'eau
Le pique nique du dimanche soir
Mouchoirs en papier.
Une trousse avec de quoi écrire
Le lutin avec le dossier du voyage et quelques feuilles vierges.
L'appareil photo, chargé et avec une carte mémoire !
Les traitements médicaux d'urgence, avec les prescriptions notées par écrit.

Sur soi, en toutes circonstances.

Portefeuille avec :

Un peu d'argent (pas forcément la totalité de l'argent de poche...)
Le passeport ou la carte d'identité.
La Carte Européenne d'Assurance maladie.
Une fiche avec l'adresse de la famille + les numéros espagnols du guide et des professeurs.

Son téléphone, avec de la batterie.

Sa bonne humeur et sa politesse. :-)

A dimanche !