

Stage plein air 2017



Du lundi 12 juin au vendredi 16 juin 2017

VALLOIRE

Professeurs d'EPS

- **Allan Montalescot,**
- **Maëva Chevarin,**
- **Magalie Gonçalves,**
- **Nathalie Cayeux,**
- **Béatrice Quéverdo**

Lieu: Valloire

Valloire
SAVOIE GALIBIER



Le Chalet la Joie de Vivre



<http://www.lajoiedevivre.eu>
/

Chalet La joie de Vivre
Valloire Galibier
SAVOIE



Le groupe

Groupe de 48 élèves
23 Filles/ 25 Garçons

18 élèves de 6èmes
24 élèves de 5èmes
5 élèves de 4èmes
1 élève de 3ème

Constitution de 5 groupes pour les activités

Les activités

Stage organisé avec le bureau des guides de Valloires :
Toutes les activités sportives seront encadrées par des brevets d'état :

2 séances d'escalade
1 randonnée journée
1 sortie VTT (penser à donner sa taille)
1 activité mountain-board
1 séance via-ferrata

Dans la mesure du possible chaque groupe sera accompagné par un professeur d'EPS

Mountain board



matin	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
A		esc1	rando	esc2	vtt
B		esc1	rando	esc2	mountain board
C		via	vtt	rando	mountain board
D		rando	via	mountain board	esc2
E		rando	mountain board	vtt	esc2
après-midi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
A	arrivée 18h00	via	rando	mountain board	départ 14h00
B		via	rando	vtt	
C		esc1	esc2	rando	
D		rando	vtt	esc1	
E		rando	via	esc1	

Transport: en car

- Départ: Lundi 12 juin 2017 départ vers 8h de Vélizy (arrivée prévue vers 17h à Valloire)
- Retour: vendredi 18 juin départ vers 14h de Valloire pour une arrivée prévue vers 23h à Vélizy

4. Organisation au le centre et règles de vie pendant le stage

Logement :

**A notre arrivée : installation dans les chambres,
faire les lits, vider sa valise,**

**Pendant la semaine : inspections du rangement des chambres
régulières**

Pas de nourritures dans les chambres

Les élèves devront laisser les chambres propres à la fin du séjour

Chaussons obligatoires à l'intérieur du chalet

Chaque chambre dispose de sanitaires

4. Organisation au le centre et règles de vie pendant le stage

Activités sportives : 9h-12h et 13h30-17h30

**Chaque soir après le repas briefing de l'ensemble du groupe.
Affichage du planning des activités du lendemain et du matériel à prévoir**

Repas : des responsables sont nommés à chaque repas pour le rangement

Les temps libres : Une salle commune pour se retrouver

Téléphones portables : pas pendant les repas, ni les activités, ni la nuit.

Le trousseau

En ligne sur le site du collège

Participation

Prix du séjour: **317€** par élève

Hébergement et activité: 262 euros

- Transport : 68 euros

(Participation du collège 13 euros)

Téléphone d'urgence

- Uniquement en cas d'urgence
04 79 59 15 65 (chalet)

- Pour avoir des nouvelles:
Le site du collège.

<http://www.clg-st-exupery-velizy.ac-versailles.fr/>

A ne pas oublier le jour du départ:

- Le pique nique du lundi midi



- Aucun médicament dans les sacs,
fournir une pochette au nom de l'élève, avec
ordonnance à remettre le jour du départ.



- Obligatoire porter le tee shirt rouge de l'AS



