

TROUSSEAU

Stage plein air de l'association sportive Collège Saint Exupéry

Du lundi 12 au vendredi 16 Juin 2017

Trousseau :

- Affaires de toilette (dentifrice, savon, shampoing....)
- Serviettes de toilettes.
- Mouchoirs en papier
- Crème solaire
- Linge de corps en nombre suffisant
- Chaussettes au moins 7 paires
- 2 pantalons
- Survêtement, ou tenue de sport
- Shorts
- Pull over ou sweat-shirts
- Polos, tee-shirts.
- K-way ou blouson pour la pluie. .
- Casquette ou chapeau.
- Blouson chaud ou polaire ou veste
- 1 paire de chaussures de sport pour les activités sportive
- **Sandales ou tongs ou chaussons (Obligatoires dans le chalet)**
- 1 petit sac à dos, une gourde
- 1 paire de lunette de soleil, lampe de poche



© Can Stock Photo

LES VETEMENTS DOIVENT ETRE ADAPTES ET A USAGE SPORTIF

Pour notre soirée : une tenue autre que sportive ou déguisement

Des jeux de cartes, sociétés, musique

Petits conseils

- Portables, Mp3, ... attention au vol



Le jour du départ :

- **Prévoir un pique nique** dans le petit sac à dos (les sacs seront déposés dans la soute du car, nourriture et bonbons interdits dans le car)
- Porter son **tee-shirt rouge de l'AS** sur soi